

同日
開催!

親子スポーツ能力測定会

こどもスポーツフェスティバル

自分に合った
スポーツを見
つけよう!

2026 1.24 土

参加費
無料

当日受付可



親子スポーツ能力測定会

会 場	大和郡山市総合公園施設 金魚スクエア(体育館)
参加対象	県内在住の4歳(年中)~15歳(中学3年生) 及びその保護者
定 員	1日200名程度(完全事前予約制)
測定時間	約50分+アドバイス

当 日 スケジュール

【1組目】9:30~ 【5組目】13:50~
【2組目】10:20~ 【6組目】14:40~
【3組目】11:10~ 【7組目】15:30~
【4組目】13:00~



こどもスポーツフェスティバル

会 場	大和郡山市総合公園施設 ホウワグラウンド・テニスコート
参加対象	県内在住の4歳(年中)以上大人も参加可! ※競技によっては参加対象年齢が変更する場合も ございます
定 員	なし(事前予約制+当日受付可)
測定時間	体験時間 1競技5分~30分

当 日 スケジュール

10:00~13:00/
14:00~16:00(15:30最終受付)
の時間内で常時体験可能

★お申込み方法

[申込受付期間]2025年12月8日(月)~2026年1月12日(月)

※障害のある方はお問い合わせメールアドレス (info@dosa.or.jp) に①電話番号と
②お名前を記載の上、ご連絡ください。

QRコードより

- ①親子スポーツ能力測定会+こどもスポーツフェスティバル3競技以上
- ②こどもスポーツフェスティバル4競技以上
のいずれかを選択してください。

※こどもスポーツフェスティバルは当日受付可能ですが、
事前にお申込みいただくと当日スムーズに体験できます。

【当落通知】1月18日(日)頃メール

※測定人數に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。

※2026年1月18日(日)頃に当選または落選のご案内をメールでお送りします。

★お問い合わせ先

親子スポーツ能力測定会について▶ 一般社団法人スポーツ能力発見協会 Info@dosa.or.jp

こどもスポーツフェスティバル・お申し込み方法・その他▶ 奈良県スポーツインベーション推進本部(奈良県スポーツ振興課) ☎0742-27-8317

会場 アクセス マップ



親子スポーツ能力測定会とは？

子どもたちの
隠れた能力を
発見！？

親子で同じ測定をして、記録を競おう！お父さん/お母さんと一緒にできる楽しい測定をして、向いているスポーツを見つけることができます！

測定後には専門家から自分の長所や短所をアドバイス！運動能力を伸ばすために必要な遊びなどについて教えてもらおう！



各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。

★ 测定種目 ★



★ 最新の測定機器 ★

モーションキャプチャ技術を利用して、身体の動きをデジタル化することで、高さ・タイム・スピードなどを正確に計測。



◀ 测定結果 No.1

自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。



◀ 测定結果 No.2

自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。



はじめての競技に
チャレンジ！

こどもスポーツフェスティバルとは？

競技団体指導の下、自由に体験できます！

スポーツ経験が
なくても大歓迎！

※体験いただける競技は変更となる場合がございます。最新情報はスポーツ振興課HPでご確認ください。

テニス



陸上



軟式野球



ソフトテニス



サッカー



自転車



ラグビー

