

同日  
開催!

# 親子スポーツ能力測定会 こどもスポーツフェスティバル

自分に合った  
スポーツを  
見つけよう!

2026 1.24 土

参加費  
無料

当日受付可



## 親子スポーツ能力測定会

### 会場

大和郡山市総合公園施設  
金魚スクエア(体育館)

### 参加対象

県内在住の4歳(年中)~15歳(中学3年生)  
及びその保護者

### 定員

1日200名程度(完全事前予約制)

### 測定時間

約50分+アドバイス

### 当日 スケジュール

【1組目】9:30~ 【5組目】13:50~  
【2組目】10:20~ 【6組目】14:40~  
【3組目】11:10~ 【7組目】15:30~  
【4組目】13:00~



## こどもスポーツフェスティバル

### 会場

大和郡山市総合公園施設  
ハウワグラウンド・テニスコート

### 参加対象

県内在住の4歳(年中)以上大人も参加可!  
※競技によっては参加対象年齢が変更する場合も  
ございます

### 定員

なし(事前予約制+当日受付可)

### 測定時間

体験時間 1競技5分~30分

### 当日 スケジュール

10:00~13:00/  
14:00~16:00(15:30最終受付)  
の時間内で常時体験可能

### ★お申込み方法

【申込受付期間】2025年12月8日(月)~2026年1月12日(月)

※障害のある方はお問い合わせメールアドレス(info@dosa.or.jp)に①電話番号と②お名前を記載の上、ご連絡ください。

#### QRコードより

①親子スポーツ能力測定会+こどもスポーツフェスティバル3競技以上

②こどもスポーツフェスティバル4競技以上のいずれかを選択してください。

※こどもスポーツフェスティバルは当日受付可能ですが、事前にお申込みいただくと当日スムーズに体験できます。

【当落選通知】1月18日(日)頃メール

※測定人数に制限がある為、受付は抽選となります。予めご了承ください。

※2026年1月18日(日)頃に当選または落選のご案内をメールでお送りします。



### 会場 アクセス マップ



### ★お問い合わせ先

親子スポーツ能力測定会について▶ 一般社団法人スポーツ能力発見協会 info@dosa.or.jp

こどもスポーツフェスティバル・お申し込み方法・その他▶ 奈良県スポーツイノベーション推進本部(奈良県スポーツ振興課) ☎0742-27-8317

# 親子スポーツ能力測定会とは？

子どもたちの  
隠れた能力を  
発見！？

親子で同じ測定をして、記録を競おう！お父さん/お母さんと一緒にできる楽しい測定をして、向いているスポーツを見つけることができます！

測定後には専門家から自分の長所や短所をアドバイス！運動能力を伸ばすために必要な遊びなどについて教えてもらおう！



**各項目の測定結果から自分に合ったスポーツを分析します。**

## ★ 測定種目 ★



## ★ 最新の測定機器 ★

モーションキャプチャ技術を利用して、身体の動きをデジタル化することで、高さ・タイム・スピードなどを正確に計測。



### ◀ 測定結果 No.1

#### 自分の特徴(武器と課題)

長所と短所を明確にして、自分に合ったトレーニングなどのアドバイスを受けることができます。



### ◀ 測定結果 No.2

#### 自分に合ったスポーツ

現行64種目のスポーツから自分に向いているスポーツ、自分の特徴を活かせるスポーツを知ることができます。



はじめての競技に  
チャレンジ！

## こどもスポーツフェスティバルとは？

**競技団体指導の下、自由に体験できます！**

※体験いただける競技は変更となる場合がございます。最新情報はスポーツ振興課HPでご確認ください。

スポーツ経験が  
なくても大歓迎！

テニス



陸上



軟式野球



ソフトテニス



サッカー



自転車



ラグビー

